

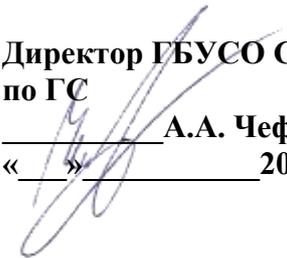
**СОГЛАСОВАНО**

**ПРИНЯТО**

**УТВЕРЖДАЮ**

Тренерским советом,  
протокол № 1  
от «22» января 2019 г.

решением общего  
собрания работников,  
протокол №1  
от «21» января 2019 г.

Директор ГБУСО СШОР  
по ГС  
  
А.А. Чефранов  
« » 2019 г.

## **Правила внутреннего распорядка занимающихся в ГБУСО СШОР по ГС**

### **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в ГБУ СО СШОР по ГС (далее — Правила) имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья внутренней дисциплины, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ спортивной школы олимпийского резерва по гребному спорту (далее Учреждения).

1.2. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским Советом Учреждения.

### **2. Занимающиеся**

2.1. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение, для прохождения спортивной подготовки по программе спортивной подготовки по виду спорта гребной спорт.

### **3. Права и социальные гарантии занимающихся**

3.1. Занимающиеся имеют право:

- получать знания в соответствии с программами спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, проходить спортивную подготовку в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню развития физической культуры и избранному виду спорта;

- посещать все виды занятий в соответствии с программой спортивной подготовки;

- участвовать в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности Учреждения, в том числе через общественные организации;

- создавать объединения, в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации;
- принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях;
- обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Учреждения в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации;
- на уважение своего человеческого достоинства;
- на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

#### **4. Обязанности занимающихся**

##### **4.1. Занимающиеся обязаны:**

- овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности;
- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса.
- выполнять требования программы, на которую зачислен занимающийся.
- уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий.
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Учреждении.
- бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения и Спортивных сооружений и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- соблюдать чистоту и порядок в зданиях и помещениях, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.
- заниматься ответственно и добросовестно, стремиться к саморазвитию и самосовершенствованию.
- своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях.
- иметь сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.
- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения или спортивного сооружения.

- соблюдать требования медицинского контроля

#### 4.2. Занимающимся **запрещается**:

4.2.1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

4.2.2. Приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

4.2.3. Применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Спортивной школы и иных лиц;

4.2.4. Приносить, передавать, использовать препараты, включенные в список запрещенных МОК (допинга).

### **5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности**

5.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающихся.

### **6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности занимающихся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

6.2. К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, отчисление)

6.3. Отчисление занимающихся производится приказом директора на основании решения Тренерского совета Учреждения. Основаниями для отчисления спортсменов может служить:

- личное заявление спортсмена или одного из родителей (законных представителей);
- неудовлетворительные результаты контрольных и контрольно-переводных нормативов на программе спортивной подготовки;
- грубое, не однократное нарушение дисциплины, требований Устава Учреждения, а также систематическое их нарушение;
- медицинские противопоказания;

- появление спортсмена в Учреждении в стадии алкогольного или наркотического опьянения;
- употребление спортсменом допинга;
- перевод в другое учреждение спортивной направленности;
- приговор суда, вступивший в законную силу;
- для получающих дополнительные платные услуги - нарушение сроков оплаты предусмотренных договором.
- систематические пропуски занятий без уважительных причин (более 30% занятий в месяц).

## **7. Порядок организации тренировочного процесса**

7.1. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом утвержденный программой спортивной подготовки в Учреждении.

7.2. Тренировочные группы формируются с начала нового календарного года.

7.3. Расписание составляется на календарный год и вывешивается на информационном стенде;

7.4. На тренировочных занятиях должна быть тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочного процесса. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала во время их проведения;

7.5. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте школы в сети Internet.