

**МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ГРЕБНОМУ
СПОРТУ**

Протокол сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке лиц, желающих проходить спортивную подготовку в ГБУСО СПОР по ГС
на этапе начальной подготовки (01.12-15.12.2019г.)

МИНИСТЕРСТВО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И СПОРТА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ГРЕБНОМУ СПОРТУ				Бег 30 м	Челночный бег 3 x 10 м (с)	Прыжок в длину с места (см)	Приседание за 15 с (раз)	Бег на 1 км (с)	Плавание на 50 м	Подтягивание из виса на перекладине юноши Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине девушки (раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола
Протокол сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке лиц, желающих проходить спортивную подготовку в ГБУСО СНОР по ГС на этапе начальной подготовки (01.12-15.12.2019г.)												
Тренер ФУДАЕВА А.В.												
Начальная подготовка I года												
1	Шевелев Тимофей Александрович	09.12.2006	б/р	5,2	9,1	165	13	6:22	+	3	12	+
2	Каштанов Даниил Романович	01.11.2008	б/р	5,2	8,7	163	14	6:24	+	4	13	+
3	Романюк Евгений Сергеевич	20.06.2006	б/р	5,3	8,8	164	15	6:25	+	3	12	+
4	Кузнецова Варвара Дмитриевна	14.05.2006	б/р	5,8	9,4	158	11	6:35	+	10	8	+
5	Филинова Жанна Сергеевна	21.07.2006	б/р	5,7	9,3	160	12	6:30	+	9	10	+
6	Кочубев Георгий Викторович	11.09.2009	б/р	5,2	8,5	165	14	6:27	+	5	15	+
7	Ежов Данила Александрович	06.02.2007	б/р	5,1	8,7	185	15	6:17	+	3	12	+
8	Ежов Матвей Александрович	10.08.2010	б/р	5,2	8,5	168	14	6:28	+	3	14	+
9	Захаров Николай Алексеевич	03.01.2007	б/р	5,2	8,7	163	14	6:22	+	4	14	+
10	Лещенко Василий Павлович	29.01.2009	б/р	5,2	8,7	165	15	6:21	+	4	15	+
Тренер ФУДАЕВА А.В.												
Начальная подготовка I года												
1	Михайлов Дмитрий Александрович	16.04.2008	б/р	5,2	8,5	166	14	6:27	+	5	15	+
2	Жихарева Анастасия Дмитриевна	26.05.2006	б/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	10	8	+
3	Колокольева Ирина Александровна	07.08.2009	б/р	5,8	9,3	160	12	6:30	+	9	10	+
4	Комаров Тимур Витальевич	16.09.2010	б/р	5,2	8,7	165	15	6:24	+	4	13	+
5	Ларионова Анна Дмитриевна	27.04.2008	б/р	5,6	9,3	158	14	6:35	+	10	8	+
6	Суржиков Кирилл Максимович	13.01.2009	б/р	5,2	8,7	165	14	6:20	+	5	14	+
7	Харитонова Эльвира Алексеевна	21.05.2008	б/р	5,4	9,2	168	12	6:30	+	9	10	+
8	Иванов Александр Валдимович	23.09.2009	б/р	5,1	8,7	185	15	6:17	+	3	12	+
9	Извекова Диана Михайловна	13.12.2010	б/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	12	8	+
10	Скоробаев Леонид Владиславович	29.01.2006	б/р	5,2	8,4	166	14	6:27	+	5	15	+

Наклон вперед из положения
стоя с выпрямленными ногами,
пальцами рук коснуться пола

Тренер ГРИШКИНА Е.В.														
Начальная подготовка I года														
1	Любенева Екатерина Андреевна	15.10.2009	6/р	5,7	9,3	155	12	6:35	+	12	8			+
2	Бангеева Кира Денисовна	26.08.2009	6/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	10	8			+
3	Сидоров Александр Сергеевич	27.07.2010	6/р	5,2	8,5	166	14	6:27	+	5	15			+
4	Тараканова Софья Андреевна	21.01.2009	6/р	5,8	9,3	160	12	6:30	+	9	10			+
5	Кушнarenко Богдан Александрович	02.04.2006	6/р	5,2	8,7	165	15	6:24	+	4	13			+
6	Ведерников Максим Владимирович	07.12.2006	6/р	5,2	8,4	166	14	6:27	+	5	15			+
7	Коршунова Инесса Алексеевна	29.04.2006	6/р	5,4	9,2	168	12	6:30	+	9	10			+
8	Кичатта Кристина Алексеевна	30.09.2009	6/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	10	8			+
9	Ковалик Татьяна Максимовна	15.01.2010	6/р	5,8	9,3	160	12	6:30	+	9	10			+
10	Ткач Дмитрий Александрович	16.04.2006	6/р	5,2	8,4	166	14	6:27	+	5	15			+
Тренер КОЛОСОВ Т.В.														
Начальная подготовка I года														
1	Колосов Алексей Тихонович	03.04.2009	6/р	5,2	8,5	166	14	6:27	+	5	15			+
2	Паршина Арина Александровна	05.03.2007	6/р	5,7	9,3	155	12	6:35	+	12	8			+
3	Паршина Алина Александровна	15.10.2008	6/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	10	8			+
4	Мороз Николай Кириллович	28.02.2007	6/р	5,2	8,5	168	14	6:28	+	3	14			+
5	Борисов Никита Андреевич	28.09.2006	6/р	5,2	8,7	163	14	6:22	+	4	14			+
6	Волков Захар Романович	18.04.2006	6/р	5,2	8,7	165	15	6:21	+	4	15			+
7	Голунова Алена Антоновна	08.09.2006	6/р	5,7	9,3	155	12	6:35	+	12	8			+
8	Рагимова Сара Халил	20.01.2006	6/р	5,8	9,3	158	12	6:35	+	10	8			+
9	Нестеров Никита Сергеевич	15.01.2006	6/р	5,1	8,7	185	15	6:17	+	3	12			+
10	Мальцев Егор Алексеевич	18.11.2006	6/р	5,2	8,5	168	14	6:28	+	3	14			+

Председатель комиссии
Члены комиссии

А.А. Чефранов
С.А. Шевцов
Н.Г. Арузова
Т.А. Игнатова
А.В. Фурцева